

# よくわかる、Q&A マイヤーズカクテル

**Q** 1回の点滴にかかる時間はどのくらいですか？

**A** 20分～30分程度です。

**Q** 効果はどのくらい持続しますか？

**A** 個人差がありますが、2日～数日、効果が持続します。

**Q** 副作用はありますか？

**A** 大きな副作用の報告はありませんが、過去にアレルギーの経験がある方は担当医にご相談ください。

**Q** 健康保険が使えますか？

**A** 使えません。  
マイヤーズカクテルは  
自費診療になります。

**Q** 高血圧や糖尿病があっても受けられますか？

**A** 受けられます。

**Q** 誰でも同じ点滴をするのですか？

**A** 体調や症状によってビタミンとミネラルの種類と量を微調整します。

**Q** 薬を服用していますが、大丈夫ですか？

**A** 主治医とご相談ください。

Myers' Cocktail

## マイヤーズカクテルの歴史

1950年代、米国メリーランド州の内科医ジョン・マイヤーズ医師は、風邪や喘息、慢性疲労などあらゆる病気を栄養点滴で治すことで有名でした。1984年にマイヤーズ医師が亡くなり、一度は途絶えてしまったこの治療法ですが、2002年に米国ホリスティック医学会会長のアラン・ゲイビー医師によって再現され、瞬く間に全米で統合医療クリニックの標準治療になりました。日本においては、2007年に点滴療法研究会によって導入されたのが始まりで、今では日本中に広がっています。

詳しくは医師・スタッフまでご相談ください

医療機関名

医療法人社団 みぶな会  
ひなたクリニック  
札幌市中央区北3条西4丁目1  
日本生命札幌ビル3F  
011-204-8000

発行

点滴療法研究会マスターズクラブ  
〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿 1-23-13 アルカイビル 4F  
✉ E-Mail info@iv-therapy.jp

この冊子に書かれた内容の無断転載、無断複製を禁じる

元気な体の基盤づくり  
栄養点滴

マイヤーズ  
カクテル



[ Myers' Cocktail ]

慢性疲労 線維筋痛症 気管支喘息 花粉症  
偏頭痛 インフルエンザ 急性上気道炎 風邪  
耳鳴り 生理不順 全身倦怠 狭心症 心不全  
アンチエイジング 更年期症状 不眠 うつ症状  
こむら返り 慢性じんましん 歯周病 不定愁訴

# マイヤーズ カクテルとは?

マイヤーズカクテル (Myers' Cocktail) は、2000年代より欧米の統合医療クリニックで標準治療として行われているビタミン・ミネラル点滴です。

マイヤーズカクテルの様々な病気に対する効果は各国の医学専門誌に発表され、有効性が実証されています。

ビタミンやミネラル不足が病気を引き起こす

人間のからだを作る細胞が健康に活動するためには様々な栄養素が必要です。栄養の偏りは、からだの不調やアレルギーの原因になります。また自己治癒力も低下し、病気も治りにくくなります。なかでもビタミンやミネラルは、細胞の健康なはたらきに欠かすことができません。

マイヤーズカクテルの特徴

マイヤーズカクテルは、人間のからだに必要とされるビタミンやミネラルなどの栄養素を、血管から点滴で直接入れる治療法です。点滴には一般的に、ビタミンB群・ビタミンC・マグネシウム・カルシウムを入れます。口からの摂取とは異なり、直接血管からビタミンやミネラルを投与するので、栄養的な効果に加えて薬理学的効果が発揮されます。また、元々からだに使われている栄養素の点滴なので副作用が非常に少ないのも特徴です。

## 適応症

さまざまな病気や体調不良に効果が期待できます。

### 慢性疲労



慢性疲労は多くの場合、ビタミンCやビタミンB1、ミネラルの不足が原因で引き起こされます。特にマグネシウムの欠乏は慢性疲労の原因として注目されています。偏食やストレスによる消耗がきっかけとなり、悪化するとうつ症状を起こすこともあります。不足したビタミンとミネラルを点滴によって補給することで、細胞のエネルギー生成が高まり、初回の点滴から疲労の回復を感じることもあります。週1回の点滴を数回続けます。

### 線維筋痛症



線維筋痛症は全身、あるいは局所に痛みがおこる病気です。痛みは軽度のものから激痛まであり、痛みの部位も移動します。無自覚の人も含めると、国内で200万人以上の患者がいると言われています。線維筋痛症にはマイヤーズカクテルが有効であることが多く、疼痛レベルが60%、倦怠度は80%改善したとの報告もあります。週1~2回の点滴を数回、症状の改善にあわせて調整します。

### 気管支喘息



米国の栄養医学専門誌で、急性ならびに慢性の気管支喘息の症状が、マイヤーズカクテルによって改善すると発表され注目されました。特にマグネシウムの気管支拡張作用が発作を和らげます。週1~3回の点滴を数週間、その後は症状の経過を見ながら月に1~2回の治療を行います。ステロイドや気管支拡張剤を使用しないので、薬の副作用の心配もありません。

### アレルギー性鼻炎(花粉症)



アレルギー性鼻炎や花粉症は、症状を起こすアレルギー物質が鼻から体内に侵入した際、免疫機能が過剰反応することにより起こります。マイヤーズカクテルは免疫機能を正常に保つビタミンB群、粘膜を補修するビタミンC・E、ミネラルを補充します。体内の栄養バランスを整える事により、アレルギー反応を抑えることができます。また、栄養療法なので、他の病気の兼ね合いで薬の飲み合わせができない方も治療を受けることができます。

### その他

マイヤーズカクテルはその他、下記の症状にも有効です。

偏頭痛、耳鳴り、急性上気道炎、風邪、インフルエンザ、生理不順、全身倦怠、狭心症、心不全、こむら返り、慢性じんましん、うつ症状、更年期症状、アンチエイジング、不眠、不定愁訴 など

歯科診療においても歯周病、抜歯後の傷の回復、インプラント周囲炎の予防などに効果が期待できます。ご自身の症状にマイヤーズカクテルが有用であるかについては、主治医とご相談ください。

