

Q & A

Q. 点滴の時間や頻度について教えてください。

A. アンチエイジングや美容が目的の場合、一般的に10gから25gのビタミンCを点滴します。投与量や血管の状態によりますが30分～1時間程度が目安です。投与量や頻度はそのときの体調やお悩み、めざす効果のレベル感など、希望によってクリニックの医師と相談するのが良いでしょう。週1回から月1回程度が一般的です。効果には個人差がありますが、すぐ体感する人もいます。継続的治療が効果的ですので続けやすい頻度で始めてみましょう。

Q. 副作用はありますか？

A. ビタミンCは安全な成分なので大きな副作用の心配はありませんが妊娠中・授乳中の方や、G6PD欠損症の方など、一部受けられない人もいます。ごくまれに低血糖症状やめまい、吐き気、頭痛などの症状や主にビタミンCの抗ヒスタミン作用により、眠気を感じる場合があります。また、点滴の際に針を刺した部位の痛みや内出血が起きる場合がありますが、軽度な場合は短時間で改善するので問題ありません。点滴が始まって強い痛みがある場合は、薬剤が血管の外に漏れている可能性があるため、すぐに医師やスタッフに伝えるようにしましょう。

Q. G6PD検査とは何ですか？

A. G6PDという赤血球にある酵素が遺伝的に欠損していると、高濃度ビタミンC点滴を受けた際に溶血(赤血球が破壊される)反応を起こすことがあります。ビタミンCを高用量で点滴する場合は事前に検査を行い、安全に点滴を受けられるかを確認します。

Q. 点滴で使用されるビタミンC製剤はどれも同じですか？

A. 高濃度ビタミンC点滴(ビタミンC 6g以上)では、防腐剤の入っていないビタミンC注射薬の使用が推奨されています。また液体のビタミンCは温度変化や光によって不安定になるため、冷蔵で適切に保管された薬剤を使うことが大切です。

Q. 健康保険は適用されますか？

A. 高濃度ビタミンC点滴は、保険診療の対象外となるため、治療費は自己負担となります。

その他ご不明な点は、担当医師にご相談ください。



高濃度ビタミンC点滴で

年齢に負けない体作り！

高濃度ビタミンC点滴は、アンチエイジングや美肌効果が期待できる治療法です。高濃度のビタミンCが直接体内に吸収されることで、抗酸化作用によるメラニン生成の抑制やコラーゲン生成の促進による美容効果、老化予防が期待できます。ストレスや疲労回復にも効果的で、忙しい現代人の健康維持に最適です。

美容と健康を手に入れるために、ぜひ高濃度のビタミンC点滴をお試ください。

詳しくは医師にご相談ください。

《医療機関名》

医療法人社団 みぶな会
ひなたクリニック
札幌市中央区北3条西4丁目1
日本生命札幌ビル3F
011-204-8000

この冊子に書かれた内容の無断転載、無断複製を禁じる

《発行》点滴療法研究会

〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿1-23-13 アルカイビル4F

TEL.03-6277-3318 FAX.03-6277-4004

<https://www.iv-therapy.org/>



究極のアンチエイジング&美容

高濃度

ビタミンC

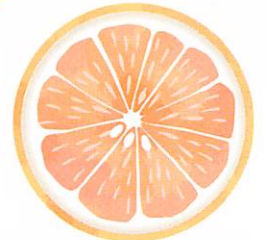
点滴療法

からだの内側から細胞レベルで「美と健康」を目指す

コラーゲン
生成促進

メラニン
生成抑制

抗酸化



高濃度ビタミンC点滴療法とは

ビタミンCの抗酸化作用、コラーゲン生成の促進やメラニン生成の抑制作用に着目し、美容やアンチエイジング目的に行う点滴療法です。厚生労働省が設定した食事からの摂取目安量(100mg)の100倍以上のビタミンCを点滴によって直接静脈に投与することで、血液中のビタミンC濃度を一気に高めることができます。

ビタミンCは人間の体に必要不可欠な栄養素で、

安全性が高く、副作用が非常に少ないのも特徴です。点滴により高用量のビタミンCがすばやく全身に行き渡り、血中のビタミンC濃度を高めることで、経口摂取とは異なるレベルの様々な薬理学的効果が期待できます。

高濃度ビタミンC点滴は“からだの中から細胞レベルで若さと美しさを目指すアンチエイジング治療”なのです。

高濃度ビタミンC点滴の特徴&効果

Point
1

アンチエイジング
健康増進効果

Point
2

美容効果

Point
3

疲労回復や生活習慣病の
予防など全身状態の改善

美容・アンチエイジングの効果

抗酸化作用

ビタミンCは、高い抗酸化作用を持つことでも知られており、老化や心臓病・がんなどの生活習慣病を誘発する活性酸素を除去することができます。美容においては活性酸素から肌を守り、過度な皮脂の分泌を抑制するので、肌の老化予防やニキビの予防・改善にも効果が期待できます。

コラーゲン生成

健康的な皮膚や血管・骨などを作るのにコラーゲンは欠かせません。コラーゲンを構成するアミノ酸の生成にはビタミンCが必須。ビタミンC点滴によってコラーゲンの生成を促進することで、肌のハリや弾力を保つことができます。また、ビタミンCの抗酸化作用が酸化ストレスに弱いコラーゲンを保護することで、肌を日々のダメージや老化から守る効果があります。

メラニン生成の抑制

肌が紫外線を浴びると活性酸素が発生し、肌を守るためにシミの原因となるメラニンが生成されます。ビタミンCはその抗酸化作用によってメラニンの生成を抑制・還元することでシミの予防・改善(美白作用)の役割も果たします。

美容・アンチエイジング以外の効果

疲労回復・抗ストレス

ビタミンCは、活性酸素に対する抗酸化作用によって疲労回復を早めます。また、私たちのからだはストレスによってビタミンCを消費してしまいうため、活性酸素が蓄積しやすくなります。ビタミンCの摂取は、ストレスによる体への悪影響を軽減する助けになります。

免疫機能向上

ビタミンCは、リンパ球の働きを活性化し、抗ウイルス作用のあるインターフェロンを増やします。そして免疫機能を向上することで感染症予防などの効果が期待できます。また、歯周病予防や歯肉粘膜の強化にも効果的です。

生活習慣病予防

ビタミンCは、動脈硬化を促進する過酸化脂質の生成を抑制し、血中コレステロール値を低下させる作用があります。糖尿病の方はビタミンCを補給することで血糖値の改善も期待できます。

抗アレルギー作用

ビタミンCの抗ヒスタミン作用により、アレルギー疾患の緩和が期待できます。

高濃度ビタミンC点滴 このような方におすすめ！

- レモン1200個分のビタミンCを細胞に届ける -
(25g投与の場合)

- ✓ お肌のハリ・つやを改善したい
- ✓ 肌荒れ、シミ、ニキビがしやすい
- ✓ 髪の毛のハリ・つやを取り戻したい
- ✓ 肝斑が気になる
- ✓ 健康を増進させたい
- ✓ 疲労やストレスを軽減させたい
- ✓ 老化を予防したい
- ✓ 冷え性・肩こりを治したい
- ✓ 免疫機能を上げたい
- ✓ がん予防・再発予防をしたい
- ✓ 生活習慣病を予防したい
- ✓ 歯周病を予防したい など…

喫煙者は、ニコチンによりビタミンC不足に陥りやすいので特におすすめです。

点滴とサプリメントの違い

様々な効果が期待できるビタミンCですが、実は食事やサプリメントなど、口から摂ったビタミンCは一度に多く吸収することができません。一方で点滴療法は、直接ビタミンCを静脈内に投与するため、血中濃度を効率よく高めることができます。高濃度ビタミンC点滴では、サプリ等では得られないレベルまで血中濃度を上げることで、高い効果が期待できます。

サプリメントは、不足しているビタミンCを気軽に補充できるので、点滴を受けられない間のホームケアにおすすめです。

ビタミンCの
吸収率に
こだわるなら
点滴療法



ホームケアには
サプリメントを